

El Reflexólogo Elías Rostein nos hace llegar el decálogo de los derechos de cualquier persona en estado terminal, de Cuidados Paliativos del equipo Pallium Latinoamérica.

Derechos de la Persona con Enfermedad Terminal, .

1. **Tengo derecho a ser tratado como un ser humano hasta el último momento de mi vida**
2. **Tengo derecho a mantener la esperanza, sin engaños.**
3. **Tengo derecho a ser cuidado por personas que me ayuden a mantener la esperanza.**
4. **Tengo derecho a expresar mis sentimientos y emociones ante la cercanía de mi muerte.**
5. **Tengo derecho a participar de las decisiones sobre los cuidados que recibiré.**
6. **Tengo derecho a ser atendido por los equipos de salud aunque sepa que no voy a curarme.**
7. **Tengo derecho a recibir una respuesta honesta a mis preguntas.**
8. **Tengo derecho a conocer la verdad.**
9. **Tengo derecho a permanecer en mi hogar.**
10. **Tengo derecho a vivir mis experiencias religiosas y espirituales aunque sean diferentes de las de otros.**
11. **Tengo derecho a que me alivien el dolor.**
12. **Tengo derecho a vivir mi vida tan activamente como sea posible.**
13. **Tengo derecho a que mi familia y yo seamos ayudados para aceptar mi muerte.**
14. **Tengo derecho a morir en paz.**
15. **Tengo derecho a que se respete mi cuerpo después de la muerte.**
16. **Tengo derecho a ser cuidado por personas que comprendan mis necesidades.**
17. **Tengo el derecho de morir acompañado.**
18. **Tengo el derecho de conservar mi individualidad y de no ser juzgado por mis decisiones, aunque puedan ser contrarias a las creencias de otros.**
19. **Tengo derecho a que se alivie mi sufrimiento físico, emocional, espiritual y social.**
20. **Tengo derecho a que las necesidades y temores de mis seres queridos sean atendidos antes y después de mi muerte.**
21. **Tengo derecho a que no se prolongue mi sufrimiento indefinidamente, ni se apliquen medidas extremas y heroicas para sostener mis funciones vitales.**