

Reflexología en el Jardín de Infantes

por Hugo Guasco

En el mes de Mayo se empezó con un interesante proyecto de 2 señoritas maestras del Jardín Municipal de Chivilcoy "República de Venezuela". El mismo consiste en lograr en el niño transitar la experiencia del contacto como un canal de comunicación imprescindible en la vida.

El proyecto se llama: "Quererse para querer", "Dar para brindar...se"

Se comenzó en la puesta en marcha de este lindo proyecto con una terapia muy difundida por sus beneficios armonizadores naturales, que es la Reflexología.

Y las consignas a trabajar fueron:

- Libero mis pies.
- Reconozco mis pies.
- Conozco los pies del otro.
- Te doy masaje.
- Me das masaje.
- Nos relajamos todos juntos

A través de esta experiencia se logró:

- Reconocer al cuerpo en el contacto.
- La importancia de dar y recibir
- Relacionarse con otros a través de canales de comunicación no orales. Manifestar la experiencia de sensaciones, emociones, y cambios de estado de ánimo.
- Fomentar e incrementar vínculos afectivos
- Armonizar el organismo a través de técnicas básicas de masajes en los pies.

Trabajaron en este proyecto La docente de Sala 3° Sandra Depiche y la docente preceptora Silvin Chale.

Asesoró: Hugo Guasco Reflexólogo Holístico integrador.
Secretario de la AAR

Quedo como objetivo siguiente el saber dar masajes básicos en los pies, para luego intercambiar con otras escuelas y el primer encuentro será con chicos de capacidades diferentes.

"Felicito a las docentes y me enorgullece mucho haber asesorado este emprendimiento, al ver a los más chiquititos tomar y tomarse los pies".