

Reflexología de manos

Muchas veces la pregunta es: - ¿Se puede, solo desde las manos?

Y la respuesta es: - Sí, se puede.

Cuántas veces las soluciones están al alcance de nuestras manos?

Reflexologicamente, siempre.

Las manos son un microsistema como lo es el pie, es decir que en ella se encuentran reflejadas todas las partes del cuerpo, y además tiene un área de proyección mayor que los pies en el cerebro.

Las manos al igual que otras zonas en las que se encuentran reflejadas todas las áreas de tratamiento son terapéuticas. Por supuesto, para quién las sabe trabajar.

Es ahí donde se apunta fuerte en la formación del Reflexólogo de manos, un buen conocimiento del campo terapéutico, conjuntamente con la capacidad de aplicar técnicas que ayuden a la estabilización energética del individuo y una buena preparación en lo que hace al rol terapéutico.

La Reflexología convencional, generalmente es tomada en cuenta como la Reflexología Podal, pero no es así; hablamos de Reflexología siempre que nos referimos a estimular un área o punto que por razones varias estudiadas responde a la lejanía sobre un órgano o parte del cuerpo. Esta respuesta, es la que nos permite a lo largo del tratamiento regularizar funciones en el organismo.

En mi experiencia personal he logrado, a través de la Reflexología de manos, muy buena respuesta en tratamientos que por razones no precisas no respondieron con otros microsistemas.

Los principales motivos de la aparición de enfermedades se deben al de stress, y agotamiento psicofísico, apareciendo dentro de este cuadro la angustia y la ansiedad, enemigos poco manejables para todos, cuando nos encuentran energéticamente bajos. La angustia, producto de sentirnos incapaces de resolver problemas diarios que nos presenta la vida (situaciones a veces sencillas), nos trae tristeza y pesar, aquí arranca la ansiedad, que solo significa la imposibilidad de adelantar los tiempos, los cuales solo para la mayoría de las situaciones es cuestión de saber esperar.

Para estos pacientes, empezar con un muy buen “toque desde las manos” es, a experiencias contadas, una muy buena manera de relajarse, recuperar la energía y empezar a confiar en uno mismo. Es la primera etapa para que solos luego, comiencen a afrontar con fuerzas una nueva jornada.

Pero la Reflexología de manos, no solo trata problemas originados del agotamiento. También es muy efectiva para dolores de cabeza nuca y cuello. Problemas respiratorios y estomacales e intestinales. E infalible a la hora de eliminar dolores de muelas y dientes. Son muy buenas para el Autotratamiento, recuerdo una vez estando de viaje, me tomo un fuerte dolor de muela, que elimine con Autotratamiento desde las manos.

Por esto y por mucho más se enseña Reflexología de manos que puede ser utilizada sola o como ayuda a la Reflexología de pies. Repetimos entonces, para una buena formación se necesita:

- Conocimiento del campo terapéutico.
- Capacidad de aplicación de técnicas.
- Entrenamiento del rol terapéutico.

Hugo Guasco

Reflexólogo Holístico Integrador