

La importancia de la Reflexología como terapia complementaria en Cuidados Paliativos de personas con Cáncer

por Elías A Rostein

Siendo la reflexología una terapia natural de contacto, no invasiva, complementaria de cualquier otra terapia, que consiste en la estimulación manual de zonas y puntos que representan a los distintos órganos, tejidos y sistemas con los que se hallan conectadas a través de vías nerviosas y energéticas, y, por otro lado aborda a la persona teniendo en cuenta sus emociones, sentimientos, convicciones, formándose un vínculo muy estrecho entre dicha persona y el reflexólogo naciendo una comprensión de la naturaleza humana por parte del profesional y una predisposición de la persona consultante a ser parte activa en el proceso para mejorar su calidad de vida, lo que permite que esta persona, por ejemplo, ante la aplicación de quimioterapia, obtenga una mayor aceptación de su organismo al tratamiento con menos molestias posteriores, mejorando por ende su estado general. Esto se logra trabajando con puntos ó zonas reflejas para cada persona en particular aumentando así sus defensas inmunológicas. Asimismo haciendo una lectura de pies y actuando con el equipo interdisciplinario se logra en menor tiempo una notoria disminución del grado de dolor.

Según lo expresado en el libro de Fundamentos de Cuidados Paliativos y Control de Síntomas del Dr. Gustavo De Simone y la Dra Vilma Tripodoro.

"... el cáncer implica aislamiento, y el aislamiento puede golpear mas duro que el tratamiento entonces de pronto la persona enferma se encuentra de un lado de una pared, del lado enfermo todo lo demás de su vida se quedó del otro lado, del lado normal. El sentido del tacto es un muy importante para reestablecer la sensación de conexión con otra gente en el mundo en general. Tomarle la mano a un paciente, puede ser todo lo que se necesita para reducir la sensación de aislamiento. Recordar que si el paciente tiene lesiones neurológicas que afectan su sensibilidad (lesiones medulares) hay que reconocer ese nivel para el contacto físico..."

Tomando en cuenta lo expresado, y conociendo los alcances que nos brinda la reflexología considero que la misma tiene un lugar definido y muy importante en los Cuidados Paliativos.

Fuentes: Pag.Web de la Asoc.Arg.de Reflexólogos www.asocdereflexologos.com.ar
:Fundamentos de Cuidados Paliativos y Control de Síntomas del Dr Gustavo De Simone y la Dra Vilma Tripodoro.